



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
ВРИО генерального директора
АО «Комбинат питания НЕВА»
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное) 4 день

2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	Бутерброд с маслом Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный Б - 1,60 г, Ж - 5,90 г, У - 10,40 г, ЭЦ - 101,10 ккал
200	Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом сливочным Хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 5,40 г, Ж - 4,50 г, У - 10,07 г, ЭЦ - 114,38 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,50 г, ЭЦ - 44,40 ккал
180	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 3,24 г, Ж - 1,62 г, У - 16,74 г, ЭЦ - 95,04 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
180	Ряженка Б - 2,63 г, Ж - 2,65 г, У - 12,79 г, ЭЦ - 87,56 ккал

	Обед на 2026 год
50	Салат Мозайка Картофель отварной, Морковь отварная, Кукуруза консервированная, Стручки фасоли, Соль, Масло подсолнечное Б - 0,75 г, Ж - 3,75 г, У - 4,68 г, ЭЦ - 55,97 ккал
200	Бульон куриный с вермишелью и яйцом Филе куриное с/м, Лук репчатый, Морковь отварная, Соль, Масло подсолнечное, Яйца куриные, Макароны изделия (вермишель), Батон пшеничный обогащенный Б - 3,27 г, Ж - 5,35 г, У - 9,55 г, ЭЦ - 99,83 ккал
80	Пудинг рыбный запеченный Треска (филе) с/м, Батон пшеничный, Молоко, Яйца куриные, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 10,0 г, Ж - 6,20 г, У - 23,13 г, ЭЦ - 167,32 ккал
130	Рагу овощное (3й вариант) Картофель отварной, Морковь отварная, Лук репчатый отварной, Капуста белокочанная отварная, Масло сливочное, Соль пищевая, Мука пшеничная в/с, Сметана Б - 0,41 г, Ж - 4,81 г, У - 25,35 г, ЭЦ - 159,33 ккал
180	Чай с сахаром Чай черный листовой, Сахар-песок Б - 0,10 г, Ж - 0,00 г, У - 6,00 г, ЭЦ - 24,4 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,83 г, ЭЦ - 50,64 ккал
25	Батон пшеничный обогащенный Б - 1,53 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 65,97 ккал

	Уплотненный полдник на 2026 год
160	Запеканка из творога Творог, Крупа манная, Сахар-песок, Яйца куриные, Молоко, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Сметана Б - 6,23 г, Ж - 10,60 г, У - 33,70 г, ЭЦ - 257,12 ккал
200	Молоко кипяченое Молоко Б - 5,65 г, Ж - 4,67 г, У - 9,22 г, ЭЦ - 101,55 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 30,68 ккал
20	Печенье витаминизированное Б - 1,2 г, Ж - 2,60 г, У - 14,60 г, ЭЦ - 65,00 ккал
25	Батон пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 65,97 ккал

Главный технолог

Зав. производством